

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



Handwritten signature

МЕНЮ

16 декабря 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	

Составлено:



[Handwritten signature]
МЕНИЮ

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



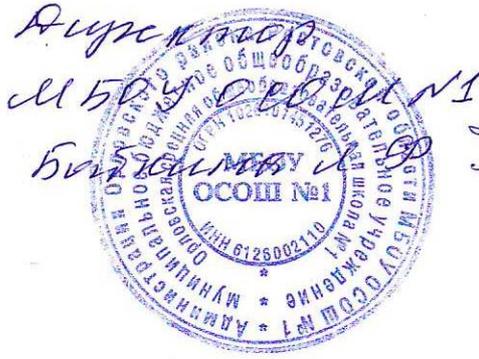
17 декабря 2024 год

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	520,00	75,00	16,55	14,70	108,32	632,30	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,50	2,50	3,00	18,30	113,00	29
Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	39,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
Рис отварной	150,00	15,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	780,00	90,00	27,35	18,75	121,90	768,87	
Итого за день	1 300,00	165,00	43,90	33,45	230,22	1 401,17	

Согласовано:



Def

МЕНЮ

18 декабря 2024 год

СРЕДА

8 день

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
---	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3	Печень тушенная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		525,00	75,00	33,08	18,01	118,78	772,12	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

	Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
	Овощи соленные (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
	Компот из сухофруктов	200,00	1,50	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:		750,00	90,00	20,06	23,45	107,57	733,51	
Итого за день		1 275,00	165,00	53,14	41,46	226,35	1 505,63	

Согласовано:



Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ

19 декабря 2024 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3 Макароны изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4 Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	530,00	75,00	19,55	15,59	81,79	547,33	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи соленые (помидор)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:	780,00	90,00	33,92	22,92	120,91	835,34	
Итого за день	1 310,00	165,00	53,48	38,51	202,70	1 382,67	

ГЛ СОВАНО:

*Директор
МБОУ
Богдановичи*



Def

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

20 декабря 2024 год

ПЯТНИЦА

10 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб							
1 Каша молочная "Дружба"	250,00	30,00	5,02	8,54	35,44	239,32	175
Какао с молоком	200,00	20,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
4 Фрукты (яблоки)	100,00	17,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	605,00	75,00	16,48	17,61	83,38	563,40	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Сосиска отварная	50,00	37,50	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша перловая рассыпчатая	150,00	16,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/1/2
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Соус красный основной	20,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	13
7 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	22,56	27,78	132,44	899,43	
Итого за день	1 355,00	165,00	39,04	45,39	215,82	1 462,83	



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древя



23 декабря 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5 Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	600,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб							
1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
Сосиски, сардельки	50,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
Овощи соленые (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	730,00	90,00	23,33	26,95	101,89	750,91	
Итого за день	1 330,00	165,00	38,86	45,26	179,96	1 295,08	

Согласовано:



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

24 декабря 2024 год

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2 Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	490,00	75,00	18,39	17,10	74,73	526,55	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	760,00	90,00	22,55	20,56	132,62	818,73	
Итого за день	1250,00	165,00	40,94	37,66	207,35	1345,28	

Согласовано:



С. С.

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

25 декабря 2024 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Салат из квашеной капусты	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3 Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4 Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5 Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого	540,00	75,00	20,21	44,05	69,66	714,53	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	770,00	90,00	19,21	17,95	89,73	608,17	
Итого за день	1 310,00	165,00	39,42	62,00	159,39	1 322,70	

Согласовано:

Директор
МБОУ «СОШ № 1
Байкальской № 1



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

26 декабря 2024 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	545,00	75,00	25,04	21,72	77,17	636,40	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Салат из квашеной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	37,30	13,63	125,29	765,78	
Итого за день	1 295,00	165,00	62,34	35,35	202,46	1 402,18	

Согласовано:



Г.С.

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

27 декабря 2024 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Овощи соленые (огурец)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	540,00	75,00	16,35	12,17	63,55	429,41	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб							
Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша ячневая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	760,00	90,00	34,70	19,70	128,45	838,18	
Итого за день	1 080,00	150,00	32,71	24,33	127,10	858,82	

Согласовано:


 МБОУ «Рынок» Орловского района
 Директор *Ред.*


Утверждаю:

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дрсева


МЕНЮ

28 декабря 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3 Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	